



Glücklicher Leben durch bewusstes Denken

Quelle: www.bewusstes-denken.ch

Autorin: Cornelia Nussbaum

Mentalfeldtherapie

Transformieren Sie das, was für Sie im Leben traumatisch und belastend war und befreien Sie sich von tief sitzenden negativen Überzeugungen und Glaubenssätzen. Die Mentalfeldtherapie unterstützt Sie auf dem Weg zu mehr persönlicher Freiheit und zu mehr Glück und hilft Ihnen dabei, sich mit der persönlichen Lebensgeschichte auszusöhnen, wodurch es Ihnen möglich wird, das eigene Potenzial zu entfalten und ein stark verbessertes Lebensgefühl zu erhalten.

Charakterisierung

- * Die Anwendung geschieht durch eine Kombination von Sprache und Klopf-Akupressur auf bestimmte Meridianlinien und sensible Rezeptoren am Kopf und am Brustkorb.
- * Blockaden werden schnell und liebevoll gelöst sowie Selbstheilungskräfte aktiviert.
- * MFT zeichnet sich durch hohe Effektivität aus.
- * Belastende Gefühle und Gedanken, emotionale Blockaden und immer wiederkehrende Muster lassen sich auflösen, traumatische Erinnerungen verblassen.

Positive Veränderungen sind möglich bei:

- * Psychischen Disharmonien wie Angst, Stress, Phobien, Zwängen, Traumen, innerer Unruhe, Schuld- und Schamgefühlen, Verzweiflung, Traurigkeit
 - * Körperlichen und nervösen Disharmonien und funktionalen Beschwerden
 - * Bei emotionalen Konflikten wie Ärger, Wut, Beziehungsblockaden.
- Nach dem Erlernen der Klopftechnik kann die Methode zu Hause als Selbsthilfe zur Vertiefung der Balance weiter eingesetzt werden.

Hintergrund

Die Mentalfeldtherapie ist vom deutschen Arzt Dr. Dietrich Klinghardt entwickelt worden. Sie ist eine der wirksamsten Techniken der energetischen Psychologie und ist eng verwandt mit der bekannten Emotional Freedom Technique (EFT), die ich ebenfalls anbiete.

Der Ursprung negativer Gefühlszustände liegt in einer Störung des Energiesystems des Menschen, wie wir dies z.B. aus der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) kennen.

Mit MFT kann eine Harmonisierung des Energieflusses hergestellt werden, indem Energieblockaden aufgelöst werden. Das Werkzeug für diese «Klopftechnik» sind Ihre eigenen Hände.

- * Bei der Mentalfeldtherapie werden 14 Meridiane mit Klopfakupressur behandelt.
- * Die zu klopfenden Linien lernen Sie leicht während der ersten Behandlung.
- * Während des Klopfens werden heilende Sätze gesprochen.
- * Durch das Klopfen und Sprechen der Sätze werden Bereiche des Unterbewusstseins erreicht und es können tief greifende positive Veränderungen eintreten.
- * Mit MFT können seelische wie körperliche Probleme behandelt werden.

Während und nach der Anwendung verschieben sich Denken, Fühlen und Verhalten in die Richtung von Gesundheit und Stabilität. Sie regen sich über belastende Situationen nicht mehr auf und Erinnerungen verlieren ihre emotionale Ladung. Die positive Veränderung bleibt für die bearbeiteten Erinnerungen oder Aspekte bestehen.

Möchten Sie mehr über MFT erfahren?

Kontaktieren Sie bitte cornelia.nussbaum@bewusstes-denken.ch.